



Ohrakupunktur nach Nogier

(Auriculo-Therapie)

In der Ohrmuschel sind die Reflexzonen der Körperorgane so angeordnet, dass sie das Bild eines auf dem Kopf stehenden Embryos ergeben. Das bedeutet, dass jedes Organ des Körpers im Ohr auf bestimmten Zonen wiederzufinden ist.

Umgekehrt zeigen sich oftmals lang vorhandene organische Probleme auf dem Ohr durch Hautfurchen, farbliche Veränderungen der Haut oder durch eine verstärkte Durchblutung einer Hautzone.

Diese Phänomene im Ohr können manchmal Hinweise auf Erkrankungen geben und werden oftmals auch in der Therapie genutzt indem man in dieser Region einen Reiz setzt. Man geht davon aus, dass ein ausgelöster Reiz direkt über das Gehirn (über die Formatio reticularis ein spezieller Teil des Gehirns) in das entsprechende Organ weitergeleitet wird. Dies macht man sich in der Therapie zu nutze.

Mögliche Anwendungsgebiete der Ohrakupunktur:

- *Schmerztherapie*
- *Herz-Kreislaufkrankungen*
- *Atemwegserkrankungen*
- *Gastrointestinale Erkrankungen*
- *Urogenitale Erkrankungen wie Inkontinenzbeschwerden u.a.*
- *Hauterkrankungen*
- *Allergische Erkrankungen*
- *Gewichtsreduktion*
- *Nikotinentwöhnung*
- *Stoffwechselerkrankungen*
- *Hormonelle Beschwerden*
- *Vegetative Beschwerden wie Schlafstörungen u.a.*

