



ISBT Bowen Therapie

Bei der ISBT Bowen Therapie handelt es sich um eine sanfte manuelle Therapie. Es werden gezielte Griffe eingesetzt an Schlüsselstellen wie Muskeln, Sehnen, Bändern und Faszien. Dadurch werden Verklebungen der Gewebe gelöst und der Körper kann regenerieren. Durch die ISBT Bowen Therapie wird das Bindegewebe gelockert und die Durchblutung sowie der Lymphfluss werden angeregt und der Körper entspannt und kommt wieder in seine Balance.

Mögliche Anwendungsgebiete der Dorn Therapie:

- *Rückenschmerzen (chronisch oder akut)*
- *Bandscheibenbeschwerden*
- *Hexenschuss*
- *Ischiasbeschwerden*
- *Wirbelsäulenverkrümmungen*
- *Schulterbeschwerden*
- *Rheumatische Beschwerden*
- *Kopfschmerz, Migräne und Nervenentzündungen*
- *Kiefergelenkbeschwerden, Zähneknirschen*
- *RSI-Syndrom (Mausarm), Tennisarm, Golferarm, Karpaltunnelsyndrom*
- *Hallux valgus (Schiefstand der großen Zehe), Hammerzehen*
- *Beschwerden der inneren Organe wie Verdauungsbeschwerden, Inkontinenz und Menstruationsbeschwerden*
- *Kinder und Jugendliche mit Haltungsschäden*
- *Begleittherapie bei neurologischen Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Mb Parkinson und nach Schlaganfall*

